



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

با بیماری " فلج مغزی " آشنا شوید

"سی.پی"



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش داخلی ۱

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

شهریور ۱۴۰۱

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفته شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (داخلی ۱):

(۳۴۹) - ۳۳۳۶۹۰۴۴ - ۳۳۳۶۹۳۹۱ - ۰۱۳

آدرس "صفحه آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع :

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل. ۲۰۱۹. پرستاری کودکان و ونگ کودک بیمار. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز سنجرى. تهران: جامعه نگر. ۸۱۴-۷۹۹.

چگونه از فرزندم پس از ترخیص مراقبت کنم؟

- برای بهبود وضعیت و عملکرد کودکتان می توانید از گفتار درمان و کاردرمان و فیزیوتراپ کمک بگیرید.
- برای پیشگیری از زخم بستر:
- هر دو ساعت یکبار وضعیت بیمار را تغییر دهید.
- پوست کودک را تمیز و خشک نگه دارید.
- نواحی تحت فشار را با روغن زیتون ماساژ دهید.
- پوست کودک را با شامپوی ملایم و آب ولرم بشویید.
- تا حد امکان از خشک شدن پوست جلوگیری کنید.

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- از دست دادن هوشیاری
- حرکات غیر طبیعی بدن
- سفتی غیر طبیعی ماهیچه ها
- ناهماهنگی قسمت های مختلف بدن و چشم ها
- مشکل در بلع غذا

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

بیماری " فلج مغزی یا سی.پی " چیست؟

فلج مغزی کودکان به گروهی از اختلالات سیستم عصبی گفته می شود که به صورت عدم هماهنگی در وضعیت بیمار بوده و ممکن است بر شناخت، یادگیری و حرکات تاثیر بگذارد و همراه تشنج باشد. در اکثر موارد مشکلات قبل از تولد و در درجات بعدی مشکلات حین یا بعد از زایمان و در مواردی علت مشخص ندارد.

علائم بیماری " فلج مغزی " چیست؟

در درجه اول تغییر وضعیت قرارگیری، ظاهر و هماهنگی عضلات و در درجات بعدی بسته به نوع فلج مغزی می توان تشنج، اختلال در یادگیری، شناختی و اختلالات حرکتی را نام برد.

بیماری " فلج مغزی " چگونه تشخیص داده میشود؟

- 1- تاریخچه بیمار و بعد بررسی نورولوژیک (بررسی سیستم مغز و اعصاب)
- 2- تصویربرداری MRI، نوار مغز و سی تی اسکن
- 3- آزمایشات متابولیک و ژنتیک

بیماری " فلج مغزی " چگونه درمان می شود؟

اهداف درمانی در کودک مبتلا به فلج مغزی، تشخیص زودهنگام و کمک به تکامل مورد انتظار در کودک برای به کار بردن تواناییهای خود است. این اختلال دائمی ولی ثابت است و کمک توان بخشی می تواند باعث بهتر شدن و به دست آوردن مهارتهای بیمار شود.



فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، آموزش و تفریح جزء تدابیر

درمانی این کودکان است.

چگونه از عوارض بیماری پیشگیری کنیم؟

با تشخیص به موقع و هرچه زودتر بیماری می توان تا مقدار قابل توجهی از عوارض بیماری جلوگیری کرد.

تغذیه ی صحیح در بیماری " فلج مغزی " چگونه

است؟

چنانچه فرزند شما در جویدن و بلع مواد غذایی مشکلی ندارد، می توانید از کلیه مواد غذایی سالم برای تغذیه وی استفاده کنید، در غیر این صورت بهتر است تغذیه از طریق لوله بینی - معدی و با رژیم مایعات، نظیر سوپ صاف شده و شیرخشکهای مخصوص انجام شود.

نحوه مصرف دارو در بیماری " فلج مغزی " چگونه

است؟

دارودرمانی در این کودکان به منظور کاهش درد و انقباض عضلانی و جلوگیری از بروز تشنج انجام می شود. داروها را سر وقت مصرف کرده و از ترک یا مصرف خودسرانه دارو بپرهیزید. در صورت بروز هرگونه مشکلات گوارشی، عصبی، پوستی و ... حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

وضعیت قرار گیری مناسب بیمار مبتلا به "فلج مغزی"

چگونه است؟

وضعیت قرارگیری نیمه نشسته را بعد از تغذیه رعایت کنید و برای جلوگیری از ایجاد زخم فشاری هر چند ساعت وضعیت کودک تغییر کرده و ماساژ نواحی تحت فشار توسط مراقب انجام شود.